

زندگی با نوزاد شما

انجام کارهای اداری

آیا می‌دانستید



چه مرخصی بدون حقوق داشته باشید و چه مرخصی با حقوق، کارفرمای شما باید شغل شما یا یک پست مشابه را برایتان خالی نگه دارد. و وقتی کار نمی‌کنید، باز هم می‌توانید مزایای پزشکی خود را دریافت کنید.

مرخصی کاری را هماهنگ کنید

مرخصی بدون حقوق: تمام کارمندان می‌توانند برای حضور در کنار فرزند جدیدشان مرخصی بدون حقوق دریافت کنند. در صورت زایمان می‌توانید در کنار مرخصی زایمان، مرخصی والدین را هم دریافت کنید. همسران و والدینی که سرپرستی یک کودک را به عهده گرفتند هم می‌توانند مرخصی والدین را دریافت کنند.

مرخصی با حقوق: اگر پیش از تولد یک شغل داشتید، می‌توانید از طریق بیمه اشتغال (Employment Insurance) مرخصی زایمان و مرخصی والدین با حقوق دریافت کنید. بیشتر مادران بلافاصله پس از اتمام مرخصی زایمان از مرخصی والدین استفاده می‌کنند. پدران و والدینی که سرپرستی یک کودک را پذیرفتند هم می‌توانند مرخصی والدین با حقوق دریافت کنند. برای کسب اطلاعات بیشتر به canada.ca/en/services/benefits/ei/ei-maternity-parental مراجعه کنید. و با کارفرمای خود درباره تمام مزایای دیگر که ممکن است در محل کارتان ارائه شود، صحبت کنید.

یک نام انتخاب کنید

باید برای فرزندان یک نام («نام کوچک») و یک نام خانوادگی («نام فامیل») مشخص کنید. می‌توانید به انتخاب خود یک یا چند نام میانی هم برای او تعیین کنید. نام خانوادگی کودک می‌تواند نام خانوادگی مادر، پدر یا ترکیبی از هر دو (با یا بدون خط فاصله) یا متفاوت از هر دو باشد.

به انتخاب یک قیم هم فکر کنید

فکر کنید در صورت مرگتان دوست دارید چه کسی مسئولیت مراقبت از کودکان را به عهده بگیرد. در صورت موافقت آن فرد، می‌توانید در متن وصیتنامه یا از طریق پر کردن فرم تعیین قیم در حال انتظار یا وصیت شده، او را به عنوان قیم فرزندان معرفی کنید.

ثبت در زمان تولد

فرزند خود را در بریتیش کلمبیا ثبت کنید. (B.C. Vital Statistics Agency) ظرف مدت 30 روز از زمان تولد ثبت کنید. تولدها را همچنان می‌توان در ebr.vs.gov.bc.ca یا از طریق بیمارستان و یا ماما به ثبت رساند. پس از ثبت تولد، می‌توانید فرزندان را در طرح خدمات پزشکی ثبت‌نام کنید و برای دریافت گواهی تولد، شماره بیمه اجتماعی و مزایای کودکان در کانادا درخواست بدهید.

دریافت گواهی تولد

برای درخواست گواهی رسمی هویت فرزندان به ebr.vs.gov.bc.ca یا پشت فرمی که برای ثبت تولد استفاده کردید، مراجعه کنید. برای انتشار گواهی تولد باید مبلغی پرداخت شود.

حساسیت پولی



درخواست برای مزایای کودکان در کانادا

برای کمک به شما در بزرگ کردن فرزندان، پرداخت‌های ماهانه دولتی ارائه می‌شوند. فقط کافیست داخل کادر رضایت پشت فرمی که برای ثبت تولد استفاده شده، علامت بزنید. برای کسب اطلاعات بیشتر به canada.ca/en/revenue-agency/services/child-family-benefits مراجعه یا با شماره 1-800-387-1193 تماس بگیرید.

دریافت پوشش خدمات پزشکی

فرم ثبت‌نام کودک در طرح خدمات پزشکی (MSP) را ظرف مدت 60 روز پس از تولد، تکمیل کنید. در هنگام ثبت تولد درخواست خود را ارائه نمایید یا فرم را از طریق health.gov.bc.ca/exforms/msp/115fil.pdf و یا از بیمارستان یا ماما دریافت کنید. در 60 روز ابتدایی از شماره پزشکی خودتان برای کودک استفاده کنید.

حساسیت پولی



پوشش خدمات پزشکی

اگر درآمد متعادل دارید، ممکن است صلاحیت استفاده از مزایای تکمیلی MSP را داشته باشید. برای کسب اطلاعات بیشتر از طریق شماره 1-800-663-7100 با بیمه سلامت BC تماس بگیرید. اگر صلاحیت استفاده از مزایای تکمیلی MSP را داشته باشید، می‌توانید برای پرداخت هزینه عینک، سمعک یا مراقبت دهان و دندان پایه هم کمک بگیرید. برای کسب اطلاعات بیشتر با برنامه کودکان سالم به شماره 1-866-866-0800 تماس بگیرید.

اگر جزو اقوام اولیه کانادا هستید، برنامه First Nations Health Authority Health Benefits می‌تواند

هزینه مراقبت بهداشتی و دندانپزشکی که تحت پوشش سایر بیمه‌ها نیست، پرداخت کند. برای کسب اطلاعات بیشتر به healthbenefits@fnha.ca ایمیل بزنید یا با شماره تلفن رایگان 1-855-550-5454 تماس بگیرید.

اگر یک پناهنده هستید،

برای اطلاع از اینکه آیا صلاحیت پوشش MSP را دارید یا خیر، از طریق شماره 1-800-663-7100 Health Insurance BC با تماس بگیرید. در غیر این صورت ممکن است امکان دریافت کمک از طریق برنامه موقت سلامت فدرال را داشته باشید. با 1-888-242-2100 تماس بگیرید یا به cic.gc.ca/english/refugees/outside/summary-ifhp.asp مراجعه کنید.



حساسیت پولی



برای پرداخت هزینه داروهای تجویزی
خود کمک دریافت کنید

اگر قبلاً در Fair PharmaCare ثبت

نام کردید، کودک به صورت خودکار ثبت نام
خواهد شد. در غیر این صورت از طریق این
آدرس ثبت نام کنید

[www2.gov.bc.ca/gov/content/health/
health-drugcoverage/pharmacare-for-bc-
residents](http://www2.gov.bc.ca/gov/content/health/health-drugcoverage/pharmacare-for-bc-residents) or call 1-800-663-7100

حساسیت پولی



سایر حمایت‌های مالی را بررسی کنید

اگر کمک درآمدی دریافت می‌کنید، ممکن است
بتوانید برای پرداخت هزینه مسکن، لوازم مورد
نیاز، شیر خشک و برخی اقلام دیگر، کمک دریافت
کنید. عبارت «General & Health Supplements»
را در آدرس www2.gov.bc.ca جستجو کنید یا با
شماره 1-866-866-0800 تماس بگیرید.

