

المصادر

مصادر أساسية للوالدين

الطوارئ 1-1-9

مركز مراقبة السموم في بريتش كولومبيا (BC Poison Control Centre)

رقم الهاتف المجاني: 1-800-567-8911

الموقع الإلكتروني: dpic.org

خطوات الطفل الأولى: دليل الفرصة المثلى لتربية الأطفال من عمر 6 إلى 36 شهرًا، (الطبعة الثالثة)

خطوات الطفل الأولى هو كتيب الأبوة والأمومة الذي يلي الفرصة المثلى للطفل - وهو مصمم لمساعدة الآباء ومقدمي الرعاية للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 6 و36 شهرًا.

الموقع الإلكتروني: healthlinkbc.ca/toddlers-first-steps

لشراء نسخة، قم بزيارة: crownpub.bc.ca وابحث عن خطوات الطفل الأولى.

هيلث لينك بريتش كولومبيا (HealthLink BC) تمنحك إمكانية الوصول

على مدار 24 ساعة إلى المعلومات والخدمات الصحية غير الطارئة بأكثر من 130 لغة - كل ما عليك هو إجراء مكالمة هاتفية أو النقر نقرة واحدة.

اتصل بالرقم 1-1-8 لكى:

- تتحدث مع إحدى الممرضات عن الأعراض
- تسأل أحد الصيادلة عن الأدوية
- تحصل على نصائح بخصوص الأكل الصحي من أحد اختصاصيي التغذية
- تبحث عن الخدمات والموارد الصحية القريبة
- تحصل على معلومات حول النشاط البدني من أحد المدربين المحترفين المؤهلين

لمساعدة الصم وضعاف السمع (TTY)، اتصل بالرقم 1-1-7.

الموقع الإلكتروني: healthlinkbc.ca

مكاتب الصحة العامة / مراكز صحة المجتمع تقدم مجموعة واسعة من الخدمات لتعزيز النمو البدني والعاطفي والاجتماعي والتواصل والمعرفي للرضع والأطفال. تشمل خدماتهم عيادات الرضاعة الطبيعية، ومعلومات واستشارات التغذية، واستقبال الوالدين والرضع، وعيادات صحة الطفل، ومتابعة الأسرة والرضع. اتصل بالهيئة الصحية المحلية للحصول على مزيد من المعلومات.

إساءة المعاملة والإهمال

خط مساعدة الأطفال يقدم المساعدة لأي شخص يقل عمره عن 19 عامًا يعاني الاعتداء الجسدي أو العاطفي أو الجنسي، بما في ذلك الهجر أو الإبعاد أو الإهمال أو سوء المعاملة أو عدم تلبية الاحتياجات الجسدية أو العاطفية أو الطبية للطفل. يمكن لأي شخص الاتصال، 24 ساعة في اليوم، بما في ذلك الآباء الذين يخشون أن يؤذوا طفلهم أو أي شخص يعرف أن طفلًا يتعرض للإيذاء. يمكنك الاتصال دون الإفصاح عن هويتك. رقم الهاتف: 310-1234 (لا حاجة لإضافة رمز المنطقة)

استخدام الكحول والتبغ والمخدرات

للتعرف على برامج للأشخاص الذين يعانون مشاكل الكحول أو المخدرات الأخرى تحدث مع مقدم الرعاية الصحية أو اتصل بأي من الموارد التالية:

هيلث لينك بريتش كولومبيا (HealthLink BC) يقدم الدعم على مدار 24 ساعة في اليوم بأكثر من 130 لغة.

رقم الهاتف: 1-1-8

لمساعدة الصم وضعاف السمع (TTY)، اتصل بالرقم 1-1-7.

الموقع الإلكتروني: healthlinkbc.ca

خط المعلومات والإحالة الخاص بالكحول والمخدرات يقدم معلومات سرية ومجانية.

رقم الهاتف المجاني: 1-800-663-1441

QuitNow يوفر مجموعة كبيرة من خدمات الإقلاع عن التدخين المجانية على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع. سيساعد مدبرو الرعاية المدربين في وضع خطة للإقلاع عن التدخين والتعامل مع الرغبة الملحة في التدخين وتقديم الدعم المستمر.

رقم الهاتف: هيلث لينك بريتش كولومبيا (HealthLink BC) على رقم 1-1-8

الموقع الإلكتروني: quitnow.ca

برنامج الإقليمي للعلاج من تعاطي المخدرات يقدم برامج العلاج من تعاطي المواد المخدرة الذي يوفر خدمات علاجية داخلية منظمة وداعمة للأفراد. يبلغ عمر التزلّاء 19 عامًا أو أكثر ولديهم اهتمام أساسي بتعاطي المخدرات ويظهرون أنماطًا من تعاطي المخدرات لم يتم التعامل معها بنجاح على مستوى المجتمع. مدة البرنامج 90 يومًا، بالإضافة إلى 6 إلى 12 شهرًا من دعم الرعاية اللاحقة. الموقع الإلكتروني: bcmhsus.ca/our-services/provincial-substance-use-treatment-program

Smoke-Free Housing BC

الموقع الإلكتروني: smokefreehousingbc.ca

دعم الولادة وما بعد الولادة

DONA الدولية هي منظمة تصديق عالمية تمنح شهادات الدولا. يمكنك التعرف على أنواع الدعم التي توفرها مدربة الولادة على موقع الويب الخاص بهن والبحث عن دولا عاملة بالقرب منك. الموقع الإلكتروني: dona.org

يقدم اتحاد بريتش كولومبيا لمراكز صداقة السكان الأصليين وهيئة

صحة الأمم الأولى برنامج منحة الدولا (مدربة الولادة) لعائلات السكان الأصليين. الهدف من البرنامج هو زيادة نتائج الولادة الصحية لأسر السكان الأصليين عن طريق إزالة حاجز التكلفة للوصول إلى خدمات الدولا. يوفر برنامج المنح للأسر من السكان الأصليين التي تعيش في بريتش كولومبيا ما يصل إلى 1000 دولار من التغطية لخدمات برنامج الدولا مع كل حمل.

رقم الهاتف: 1-800-990-2432 (هاتف مجاني)، أو 250-388-5522

البريد الإلكتروني: doulasupport@bcaafc.com

الموقع الإلكتروني: bcaafc.com/dafgp

جمعية خدمات الدولا في بريتش كولومبيا تروّج لدعم الدولا للعائلات في بريتش كولومبيا. مهمتها هي زيادة الوعي حول دور الدولا في فترة ما حول الولادة (الخصوبة والولادة وما بعد الولادة وفقدان الطفل) داخل بريتش كولومبيا، لتقديم خدمة الإحالة إلى العائلات في بريتش كولومبيا، ولتقديم التثقيف المستمر للأعضاء ومهنيي الرعاية الصحية والجمهور بشكل عام. يقدم برنامج الإحالة الخاص بهم دعم الدولا التطوعي للأسر ذات الدخل المنخفض.

الموقع الإلكتروني: bcdoulas.org/find-a-doula

Sheway تعمل في فانكوفر وتقدم خدمات صحية واجتماعية شاملة للنساء الحوامل أو الأمهات لأطفال أقل من 18 شهرًا والذين يعانون صعوبات حالية أو سابقة من تعاطي المخدرات. يتكون البرنامج من رعاية صحية في فترة ما قبل الولادة وبعدها ورعاية الرضّع؛ والتثقيف والمشورة بشأن التغذية ونمو الطفل والإدمان وفيروس الإيدز والتهاب الكبد C والسكن وتربية الأطفال. تساعد منظمة Sheway أيضًا في تلبية الاحتياجات الأساسية، مثل توفير وجبات غذائية مغذية وكوبونات طعام وأكياس طعام ومكملات غذائية وحليب صناعي وملابس. الموقع الإلكتروني: vhc.ca/Locations-Services/result?res_id=900

Herway Home تعمل في فيكتوريا وتوفر الرعاية الصحية الأولية والدعم الاجتماعي للنساء الحوامل والأمهات اللاتي لديهن تاريخ من تعاطي المخدرات، وربما يكن قد تأثرن أيضًا بمشكلات الصحة النفسية والعنف والصدمات النفسية. تشمل الخدمات الاستشارات والمعلومات والتوعية المتعلقة بالمخدرات والكحول، ودعم الوالدين، ومعلومات الحمل وما بعد الولادة، والتغذية، وخدمات الرضّع والأطفال، والدفاع القانوني، والسكن، والمساعدة في الحصول على الدخل. رقم الهاتف المجاني: 250-519-3681

البريد الإلكتروني: herwayhome@viha.ca

الموقع الإلكتروني: islandhealth.ca/learn-about-health/pregnancy-birth-babies/herway-home

مركز هارتوود للمرأة Heartwood Centre for Women عبارة عن منشأة سكنية بها 30 سريرًا تقع في فانكوفر، وتوفر علاجًا متكاملًا للنساء (الأكثر من 19 عامًا)، بما في ذلك النساء المتحولات جنسيًا، في جميع أنحاء بريتش كولومبيا واللاتي يعانين تعاطي المخدرات الشديد ومشكلات الصحة العقلية.

رقم الهاتف: 1-888-300-3088 داخل 2032

البريد الإلكتروني: heartwood@cw.bc.ca

الموقع الإلكتروني: bcmhsus.ca/our-services/heartwood-treatment-centre

يمول البرنامج الوطني لمكافحة تعاطي الكحول والمخدرات

(NNADAP) حاليًا 10 مراكز علاجية سكنية. يتم تقديم الخدمات للكبار والشباب والعائلات.

رقم الهاتف المجاني: 1-866-913-0033

الموقع الإلكتروني: fnha.ca/what-we-do/mental-wellness-and-substance-use/treatment-centres

رعاية الطفل

يمكن لمكتب وزارة الطفولة وتنمية الأسرة المحلي أو مكتب الصحة العامة تزويدك بمعلومات لمساعدتك في اختيار مرفق رعاية الأطفال. يمكنك أيضًا زيارة موقع هيلث لينك بريتش كولومبيا (HealthLink BC) على الإنترنت للحصول على نصائح ومعلومات حول اختيار مقدمي الرعاية للأطفال.

الموقع الإلكتروني: healthlinkbc.ca/health-topics/aa43308

وكالة الإيرادات الكندية تدير قوانين الضرائب لحكومة كندا ومعظم المقاطعات والأقاليم، بالإضافة إلى العديد من المزايا الاجتماعية والاقتصادية وبرامج الحوافز المقدمة عبر النظام الضريبي.

الموقع الإلكتروني: canada.ca/en/revenue-agency/services/child-family-benefits/canada-child-benefit-overview

مراكز خدمة رعاية الأطفال توفر المعلومات بأكثر من 350 لغة في جميع أنحاء بريتش كولومبيا. برامج رعاية الطفل التابعة لوزارة الطفولة والتنمية الأسرية، من الساعة 8:30 إلى 4:30، من الاثنين إلى الجمعة.

رقم الهاتف المجاني: 1-888-338-6622

الموقع الإلكتروني: gov.bc.ca/gov/content/family-social-supports/caring-for-young-children/child-care-funding/child-care-benefit

الوائح التنظيمية لتراخيص رعاية الأطفال تصف ما هو مطلوب من الجهات المعنية برعاية الأطفال في بريتش كولومبيا.

الموقع الإلكتروني: health.gov.bc.ca/ccf/child_care

ابحث عن برامج وخدمات رعاية الطفل في جميع أنحاء المقاطعة التي تليها احتياجات عائلتك.

الموقع الإلكتروني: gov.bc.ca/gov/content/family-social-supports/caring-for-young-children/how-to-access-child-care/search-for-child-care

وزارة الطفولة وتنمية الأسرة في بريتش كولومبيا تقدم معلومات للوالدين حول كيفية اختيار رعاية الطفل وخيارات رعاية الطفل المحلية.

الموقع الإلكتروني: gov.bc.ca/gov/content/family-social-supports/caring-for-young-children

معلومات دعم الولادة، هيلث لينك بريتش كولومبيا (HealthLink BC)

الموقع الإلكتروني: healthlinkbc.ca/health-topics/tn9822

برنامج الشراكة بين الممرضة والأسرة هو برنامج صحة عامة مجاني للآباء والأمهات الذين يرزقون بطفلهم الأول ويضمن حصول الأم والطفل على الدعم في أثناء الحمل، وبعد ولادة الطفل و حتى بلوغ الطفل عامه الثاني.

الموقع الإلكتروني: healthlinkbc.ca/pregnancy-parenting/pregnancy-healthcare-providers-during-pregnancy/nurse-family-partnership

الرضاعة الطبيعية

La Leche League Canada يشجع ويعزز ويقدم الدعم والمعلومات المتعلقة بالرضاعة الطبيعية من الأمهات إلى الأمهات.

الموقع الإلكتروني: lllc.ca

جمعية مستشاري الرضاعة الطبيعية في بريتش كولومبيا هي منظمة استشاري الرضاعة الدوليين المعتمدين (IBCLCs) وغيرهم ممن يرغبون في حماية ودعم وتعزيز الرضاعة الطبيعية.

الموقع الإلكتروني: bclca.ca

خدمات أخصائي التغذية في هيلث لينك بريتش كولومبيا

(HealthLink BC) هو خط مساعدة هاتفية يعمل به اختصاصيو تغذية مسجلون يمكنهم الإجابة عن أسئلة التغذية العامة والطبية. تتوفر خدمات الترجمة ب 130 لغة.

رقم الهاتف: 1-8-1

لمساعدة الصم وضعاف السمع (TTY)، اتصل بالرقم 1-7-1.

الموقع الإلكتروني: healthlinkbc.ca/dietitian-services

مكاتب ومستشفيات الصحة العامة قد تقدم خدمات إضافية للرضاعة

الطبيعية مثل استشاري الرضاعة ومجموعات الدعم وتقديم المشورة عبر الهاتف. اتصل بالهيئة الصحية المحلية للحصول على مزيد من المعلومات.

وزارة العدل: يوفر برنامج إنفاذ إعالة الأسرة على معلومات حول الدعم المالي الحكومي للأسر.

الموقع الإلكتروني: fmep.gov.bc.ca/about-the-program

العناية بالأسنان

جمعية بريتش كولومبيا للأسنان

رقم الهاتف المجاني: 1-888-396-9888

البر الرئيسي السفلي: 604-736-7202

الموقع الإلكتروني: bcdental.org

جمعية خبراء صحة الأسنان في بريتش كولومبيا

رقم الهاتف: 604-415-4559

الموقع الإلكتروني: bcdha.bc.ca

برنامج أطفال بريتش كولومبيا الأصحاء (BC Healthy Kids) تساعد الأسر ذات الدخل المنخفض في تكاليف رعاية الأسنان الأساسية لأطفالهم. لمزيد من المعلومات، قم بزيارة الموقع الإلكتروني أو تحدث مع وحدة الصحة العامة الخاصة بك.

رقم الهاتف المجاني: 1-866-866-0800

الموقع الإلكتروني: gov.bc.ca/gov/content/health/managing-your-health/healthy-women-children/child-teen-health/dental-eyeglasses

Smiles 4 Canada هو برنامج تديره المؤسسة الكندية للنهوض بتقويم الأسنان (CFAO) بالاشتراك مع الجمعية الكندية لتقويم الأسنان (CAO). يوفر البرنامج علاج تقويم الأسنان للشباب الكنديين الذين لولا ذلك لما كانوا قادرين على تحمل تكاليف العلاج.

الموقع: smiles4canada.ca

تنظيم الأسرة/تحديد النسل

منظمة Action Canada للصحة والحقوق الجنسية هي منظمة خيرية قائمة على حقوق الإنسان تكثّر جهودها من أجل دفع ودعم الصحة والحقوق الجنسية والإنجابية في كندا والعالم.

الموقع الإلكتروني: actioncanadashr.org/about/who-we-are

دليل الوالدين لاختيار ومراقبة رعاية الطفل وهو كتيب من حكومة بريتش كولومبيا يمكن أن يساعدك في اتخاذ قرارات بشأن رعاية الطفل.

الموقع الإلكتروني: gov.bc.ca/assets/gov/health/about-bc-s-health-care-system/child-day-care/parents_guide_to_selecting_and_monitoring_child_care_in_bc_june_2016.pdf

نمو الطفل

يقدم برنامج نمو **الرضيع التابع لجمعية نمو الأطفال والرضع في بريتش كولومبيا** خدمات الوقاية والتدخل المبكر في المنزل للرضع والأطفال حتى سن 3 سنوات. يعمل الاستشاريون على تقييم الأطفال ويساعد الأسر من خلال تزويدهم بالأدوات والمهارات والاتصالات المجتمعية التي يحتاجونها لتعزيز نمو الطفل الأمثل ودعم تحديات النمو. للعثور على برنامج في منطقتك، اسأل ممرضة الصحة العامة أو مقدم الرعاية الصحية.

الموقع الإلكتروني: icdabc.ca/programs/infant-development-program

DECODA يمد الأطفال من سن الولادة حتى 5 سنوات بأساسات قوية في مجالات محو الأمية والنشاط البدني والأكل الصحي من خلال الأنشطة الممتعة واللعب. يقدّر هذا البرنامج التعلم والعلاقة الوثيقة التي تنشأ عندما يلعب الأطفال ومقدمو الرعاية معًا.

رقم الهاتف المجاني: decoda.ca/resources

Ready, Set, Learn هي مبادرة من حكومة بريتش كولومبيا العائلات تساعد على التواصل مع النظام المدرسي والهيئات المجتمعية.

الموقع الإلكتروني: gov.bc.ca/gov/content/education-training/early-learning/support/programs/ready-set-learn

بداية قوية (Strong Start) هي مؤسسة خيرية كندية مسجلة تساعد الأطفال على تعلم القراءة.

الموقع الإلكتروني: strongstart.ca

دعم الطفل

خدمات العدالة الأسرية لديها معلومات حول الدعم الحكومي للأسر.

الموقع الإلكتروني: gov.bc.ca/gov/content/life-events/divorce/family-justice

خيارات للصحة الجنسية توفر خطًا هاتفيًا سرّيًا يعمل به ممرضات مُسجلات ومتطوعون مدربون.

رقم الهاتف المجاني: 1-800-739-7367

البر الرئيسي السفلي: 604-731-7803

الموقع الإلكتروني: optionsforsexualhealth.org

مصادر العائلة

جمعية برامج موارد الأسرة في بريتش كولومبيا هي منظمة إقليمية غير ربحية تُكرس جهودها لزيادة الوعي بأهمية برامج موارد الأسرة المجتمعية. تقدم FRP خدمات في المجتمعات في جميع أنحاء المقاطعة، وتعمل كمراكز مجتمعية تعزز وتدعم تنمية الأسر الصحية التي لديها أطفال قبل الولادة حتى سن 6 سنوات. الموقع الإلكتروني: frpbc.ca

BC Council for Families "مجلس بريتش كولومبيا للعائلات" **Council for Families** هو خدمة مجتمعية على مستوى المقاطعة تعمل نيابة عن العائلات والأشخاص الذين يقدمون خدمات للعائلات. تتوفر تتوفر معلومات حول الأبوة والأمومة بالإضافة إلى البرامج المخصصة والتدريب على الموقع الإلكتروني. الموقع الإلكتروني: bccf.ca

British Columbia Representative for Children and Youth مفوضية بريتش كولومبيا للأطفال والشباب تدعم الأطفال والشباب والأسر الذين يحتاجون إلى المساعدة في التعامل مع نظام خدمة الأطفال، وتضغط لتغيير النظام نفسه. المفوضية مسؤولة عن الدفاع عن الأطفال والشباب وحماية حقوق الفئات الأكثر ضعفًا، بما في ذلك أولئك الذين هم:

- خاضعون للرعاية أو يعيشون في دور رعاية أو مساكن جماعية
- يعيشون في منزل أحد الأقارب بموجب برنامج حكومي
- في مؤسسة رعاية الأحداث من الشباب

مفوضية الأطفال والشباب هي جهة مستقلة مسؤولة تباعة للهيئة التشريعية ولا ترفع تقاريرها إلى أي وزارة إقليمية.

رقم الهاتف المجاني: 1-800-476-3933

الموقع الإلكتروني: rcybc.ca



Vanier Institute of the Family معهد فانيير للعائلة هو منظمة خيرية وطنية مكرسة لتعزيز رفاهية الأسر الكندية. ويقدم موقع الويب الخاص بها موارد حول العديد من القضايا المتعلقة بالأسرة. الموقع الإلكتروني: vanierinstitute.ca

العنف الأسري

عندما تقع حوادث العنف، ستجد مساعدة.

في حالة الطوارئ، اتصل بالرقم 9-1-1 واطلب الشرطة. إذا لم يكن لدى مجتمعك خدمة 9-1-1، فابحث عن رقم هاتف الطوارئ التابع للشرطة المحلية في الصفحة الأولى من دليل الهاتف تحت عنوان "الطوارئ".

جمعية إنهاء العنف في بريتش كولومبيا

الموقع الإلكتروني: endingviolence.org

BC Society of Transition Houses جمعية بريتش كولومبيا للمنازل الانتقالية هي منظمة شاملة إقليمية قائمة على جهود الأعضاء توفر القيادة والدعم والتعاون لتعزيز مجموعة خدمات بريتش كولومبيا التي تركز على الاستجابة للعنف ضد النساء والأطفال والشباب ومنعه وإنهائه.

الموقع الإلكتروني: bcsth.ca

مركز المعرفة حول العنف القائم على النوع الاجتماعي هو مركز

للمعلومات والموارد حول العنف القائم على النوع الاجتماعي.

الموقع الإلكتروني: cfc-swc.gc.ca/violence/knowledge-connaissance/index-en.html

خط مساعدة الأطفال هو خدمة الاستشارة الهاتفية المجانية الوحيدة في

كندا، وتعمل على مدار 24 ساعة، وهي ثنائية اللغة وتضمن سرية الهوية، وتقديم المعلومات وخدمات الإحالة للشباب.

رقم الهاتف المجاني: 1-800-668-6868

أرسل رسالة نصية مكتوب بها HOME إلى: 686868

الموقع الإلكتروني: kidshelpphone.ca

أوقفوا العنف الأسري هو مصدر موحد للمعلومات عن العنف الأسري.

الموقع الإلكتروني: phac-aspc.gc.ca/sfv-avf/index-eng.php

غرفة تبادل المعلومات الوطنية بشأن العنف الأسري هو مركز مصادر للمعلومات عن العنف في علاقات القرابة أو الحميمة أو التبعية أو الثقة. الموقع الإلكتروني: cleoconnect.ca/organization/national-clearinghouse-on-family-violence

VictimLinkBC هو خط مساعدة هاتفي على مستوى المقاطعة لضحايا العنف الأسري والجنسي وجميع الجرائم الأخرى. VictimLinkBC يمكن أن توفر الدعم الفوري على مدار 24 ساعة في اليوم، 7 أيام في الأسبوع. سيساعدك مسؤول خدمة المتضررين في العثور على معلومات حول أقرب جهة تقدم الخدمات إلى المتضررين.

رقم الهاتف المجاني: 1-800-563-0808

مساعدة الصم وضعاف السمع (TTY): 604-875-0885

أرسل رسالة نصية: 604-836-6381.

البريد الإلكتروني: VictimLinkBC@bc211.ca

الموقع الإلكتروني: victimlinkbc.ca

الأبوة

Dad Central يربط هذا المركز ويلهم ويدرب الآباء والمجتمعات لتنشئة أطفال أصحاء من خلال توفير مكتبة واسعة من الموارد والإرشادات اللازمة للأب لخوض رحلته مع أطفاله.

الموقع الإلكتروني: dadcentral.ca

الهيئات الصحية

دائرة الصحة في المنطقة الشمالية:

رقم الهاتف: 250-565-2649.

الموقع الإلكتروني: northernhealth.ca

دائرة الصحة في المنطقة الداخلية:

رقم الهاتف: 250-469-7070.

الموقع الإلكتروني: interiorhealth.ca

دائرة الصحة في منطقة الجزيرة:

رقم الهاتف: 250-370-8699.

الموقع الإلكتروني: islandhealth.ca

هيئة الصحة الساحلية في فانكوفر

رقم الهاتف المجاني: 1-866-884-0888

البر الرئيسي السفلي: 604-736-2033.

الموقع الإلكتروني: vch.ca

هيئة الصحة في منطقة فريزر

رقم الهاتف: 604-587-4600 أو رقم هاتف مجاني 1-877-935-5669

الموقع الإلكتروني: fraserhealth.ca

هيئة الخدمات الصحية الإقليمية في بريتيش كولومبيا (Provincial Health Services Authority of BC)

رقم الهاتف: 604-675-7400.

الموقع الإلكتروني: phsa.ca

السمع

British Columbia Early Hearing Program (برنامج السمع المبكر في بريتيش كولومبيا)

هو أول برنامج فحص على مستوى المقاطعة لفحص حاسة السمع عند الأطفال المولودين في بريتيش كولومبيا. يوفر البرنامج خدمات متكاملة من فحص السمع إلى اختبار السمع، بالإضافة إلى دعم لغوي مبكر بعد تحديد ضعف السمع.

الموقع الإلكتروني: phsa.ca/our-services/programs-services/bc-early-hearing-program

BC Family Hearing Resource Society (جمعية طب الأطفال في بريتيش كولومبيا)

هي منظمة غير ربحية توفر التدخل والدعم والتعليم وتعليم لغة الإشارة والتوجيه من نظير إلى نظير للعائلات في جميع أنحاء بريتيش كولومبيا

الموقع: bcfamilyhearing.com

مركز السمع والنطق للأطفال في بريتيش كولومبيا هو مركز يركز على الأسرة مركز إكلينيكي وتعليمي يعلم الأطفال الذين يعانون من ضعف السمع الاستماع والتحدث، مما يمنحهم المهارات والثقة التي يحتاجونها لتحقيق أقصى إمكاناتهم. الموقع: childrenshearing.ca

جمعية الأطفال الصم في بريتيش كولومبيا هي وكالة غير ربحية تقدم خدمات الموارد والبرامج والدعم والمعلومات لعائلات الأطفال المصابين بالصمم وضعاف السمع منذ الولادة وحتى سن الخامسة. الموقع الإلكتروني: www.deafchildren.bc.ca

خدمات الصم وضعاف السمع في المقاطعة: تقدم خدمات الصم وضعاف السمع الأطفال الذين يعانون من السمع والصم المكفوفين وأسرهم مع مكان آمن لاستكشاف وتحقيق الأهداف الشخصية بلغة الإشارة الأمريكية (ASL) والبيئة الإنجليزية.

الموقع الإلكتروني: www2.gov.bc.ca/gov/content/health/managing-your-health/child-behaviour-development/special-needs/deaf-hard-of-hearingdeafblind-blind-partially-sighted/deaf-hard-of-hearing

التطعيمات

ملفات هيلث لينك بريتيش كولومبيا (HealthLink BC) تحتوي على معلومات حول العديد من الموضوعات المتعلقة بالتطعيمات.

الموقع الإلكتروني: healthlinkbc.ca

ImmunizeBC يوفر معلومات حول التطعيمات في بريتيش كولومبيا، بما في ذلك الأسئلة الشائعة.

الموقع الإلكتروني: immunizebc.ca

BC Pediatric Society (جمعية طب الأطفال في بريتيش كولومبيا) يساعد في الدعوة إلى تحسين صحة الرضع والأطفال والشباب وأسرهم.

الموقع الإلكتروني: bcpeds.ca/families/immunization

Vaccination and Your Child (التطعيم وطفلك) هو مصدر عبر الإنترنت لجمعية طب الأطفال الكندية يجيب عن العديد من الأسئلة الشائعة حول تطعيم طفلك.

الموقع الإلكتروني: caringforkids.cps.ca/handouts/vaccination_and_your_child

خدمات السكان الأصليين

يقدم اتحاد بريتش كولومبيا لمراكز الصداقة للسكان الأصليين وهيئة

صحة الأمم الأولى برنامج منحة الدول لعائلات السكان الأصليين. الهدف من البرنامج هو زيادة نتائج الولادة الصحية لأسر السكان الأصليين عن طريق إزالة حاجز التكلفة للوصول إلى خدمات الدول. يوفر برنامج المنح للأسر الأصلية التي تعيش في بريتش كولومبيا ما يصل إلى 1000 دولار من التغطية لخدمات الدول مع كل حمل.

رقم الهاتف: 1-800-990-2432 (هاتف مجاني)، أو 250-388-5522

البريد الإلكتروني: doulasupport@bcaafc.com

الموقع الإلكتروني: bcaafc.com/daftp

Aboriginal Head Start Association of BC (رابطة السكان الأصليين هيد

ستارت في بريتش كولومبيا) تشمل 12 موقعًا حضريًا لمرحلة ما قبل المدرسة للسكان الأصليين تقدم التعليم والخدمات في مرحلة الطفولة المبكرة لأطفال السكان الأصليين وأسرها.

الموقع الإلكتروني: ahsabc.net

BC Aboriginal Child Care Society (جمعية رعاية أطفال السكان الأصليين

في بريتش كولومبيا) هي منظمة إقليمية غير ربحية تقدم برامج الطفولة المبكرة للسكان الأصليين في جميع أنحاء بريتش كولومبيا.

الموقع الإلكتروني: acc-society.bc.ca

Aboriginal Infant Development Program (برنامج تنمية الرضع من

السكان الأصليين) تقدم الوقاية المنزلية ذات الصلة ثقافيًا وخدمات التدخل المبكر للرضع من السكان الأصليين. وهي منظمة موازية لبرنامج تنمية الرضع في بريتش كولومبيا. للحصول على معلومات حول البرامج المحلية، اتصل بمكتب المستشار الإقليمي لبرامج تنمية الأطفال من السكان الأصليين أو وحدة الصحة العامة في منطقتك.

رقم الهاتف المجاني: 1-866-388-4881

الموقع الإلكتروني: aidp.bc.ca

Aboriginal Supported Child Development (برنامج تنمية الطفل

المدعوم من السكان الأصليين) هو برنامج مجتمعي يقدم مجموعة من خدمات الاستشارات والدعم بطريقة موضوعية وذات صلة ثقافية للأطفال والأسر ومراكز رعاية الأطفال للسماح للأطفال الذين يحتاجون إلى دعم إضافي بالمشاركة في إعدادات رعاية الطفل الشاملة تمامًا. للعثور على برنامج في منطقتك، تحدث إلى ممرضة الصحة العامة أو قم بزيارة الموقع الإلكتروني.

الموقع الإلكتروني: ascdp.bc.ca

BC Association of Aboriginal Friendship Centres (جمعية بريتش

كولومبيا لمراكز الصداقة للسكان الأصليين) تهدف إلى تحسين نوعية حياة السكان الأصليين في كندا وحماية ثقافة السكان الأصليين والحفاظ عليها لصالح جميع الكنديين.

رقم الهاتف المجاني: 1-800-990-2432

الموقع الإلكتروني: bcaafc.com

First Nations Health Authority (FNHA) (هيئة صحة الأمم الأولى)

مسؤولة عن تخطيط وإدارة وتقديم الخدمات وتمويل البرامج الصحية، بالشراكة مع مجتمعات الأمم الأولى في بريتش كولومبيا. مسترشدة برؤية تضمنين السلامة الثقافية والتواضع في تقديم الخدمات الصحية، تعمل هيئة صحة الأمم الأولى على إصلاح طريقة تقديم الرعاية الصحية إلى الأمم الأولى في بريتش كولومبيا من خلال الخدمات المباشرة والتعاون في الشراكة الإقليمية وابتكار النظم الصحية. عندما يتعلق الأمر بصحة الأم والطفل والأسرة، فإن نهج هيئة صحة الأمم الأولى هو الصحة والعافية الآن وفي المستقبل لجميع أفراد الأسرة.

رقم الهاتف المجاني: 1-866-913-0033

الموقع الإلكتروني: fnha.ca/what-we-do/maternal-child-and-family-health/healthy-pregnancy-and-early-infancy

Métis Nation British Columbia – Children & Families (تطور

وتعزز الفرص للمجتمعات التي تشملها اتفاقية الميتيس وأفراد الميتيس في بريتش كولومبيا من خلال توفير البرامج والخدمات الاجتماعية والاقتصادية ذات الصلة ثقافيًا.

الموقع الإلكتروني: mnbc.ca/documents-resources/children-families

KUU-US Crisis Line (هو خط أزمات آمن ثقافيًا متاح على مدار الساعة طوال

أيام الأسبوع، بصرف النظر عن مكان إقامة الأفراد في بريتش كولومبيا. خدمات KUU-US مخصصة للأمم الأولى، وتقدمها الأمم الأولى، وجميع موظفي الاستجابة للآزمات معتمدين ومدربين في مجال السلامة الثقافية للسكان الأصليين.

رقم الهاتف المجاني: 1-800-588-8717

خط الشباب: 250-723-2040

خط البالغين: 250-723-4050

الموقع الإلكتروني: www.kuu-uscrisisline.com

مجتمع الميم

Trans Care BC (رعاية المتحولين جنسيًا في بريتش كولومبيا) تربط الوالدين المتحولين جنسيًا والمتحولين جنسيًا من السكان الأصليين ومتنوعي الجنس بمقدمي الرعاية الداعمين للنوع الجنسي.

رقم الهاتف المجاني: 1-866-999-1514

البريد الإلكتروني: transcareteam@phsa.ca

الموقع الإلكتروني: phsa.ca/transcarebc

QMUNITY هي منظمة غير ربحية مقرها في فانكوفر تعمل على تحسين حياة المثليين والمتحولين جنسيًا وذوي الروحين من السكان الأصليين. وهي توفر مكانًا أكثر أمانًا لأفراد لمجتمع الميم (LGBTQ2S) وحلفائهم للتعبير عن الذات بشكل كامل مع الشعور بالترحيب والاندماج. يعمل مبنى المنظمة كمحفز للمبادرات المجتمعية والقوة الجماعية، وتقدم المنظمة الدعم الشخصي والمعلومات والإحالات للأشخاص المثليين والمتحولين جنسيًا والمتحولين جنسيًا من السكان الأصليين من جميع الأعمار ليعيشوا حياة أكثر صحة وسعادة. تشمل البرامج استشارات مجانية ومنخفضة التكلفة، وعيادة للأمراض المنقولة عن طريق الاتصال الجنسي، واستشارة قانونية مجانية عبر Access Pro-Bono، وعيادة التوظيف السريع.

رقم الهاتف: 604-684-5307 داخلي 100

البريد الإلكتروني: reception@qmunity.ca

الموقع الإلكتروني: qmunity.ca

المصادر الطبية

كلية بريتش كولومبيا لأطباء الأسرة

رقم الهاتف: 604-736-1877

الموقع الإلكتروني: bccfp.bc.ca

كلية بريتش كولومبيا للممرضات والقابلات تنظم مهن التمريض والقابلة، وتحفظ بدليل عبر الإنترنت للممرضات والقابلات. يمكن للممرضات الممارسين تقديم الرعاية الأولية للأفراد والعائلات المحتاجة إلى مقدم رعاية أولية. يمكن للقابلات تقديم الرعاية الأولية للحوامل وأطفالهن حديثي الولادة، من بداية الحمل وحتى المخاض والولادة وحتى 6 أسابيع بعد الولادة.

هاتف: 604-742-2230

الموقع الإلكتروني: registry.bccnp.ca/ElasticSearch/Search

Canadian Pediatric Society (جمعية طب الأطفال الكندية) تعزز جودة الرعاية الصحية للأطفال الكنديين وتضع إرشادات لرعاية الأطفال. تقدم المنظمة مواد تعليمية حول مجموعة متنوعة من الموضوعات، بما في ذلك الحمل والتطعيمات وقضايا السلامة وصحة المراهقين.

رقم الهاتف: 613-526-9397

الموقع الإلكتروني: cps.ca

Caring for Kids (العناية بالأطفال) هو موقع ويب يزود الوالدين بمعلومات عن صحة أطفالهم ورفاههم. طورته جمعية طب الأطفال الكندية.

الموقع الإلكتروني: caringforkids.cps.ca

College of Midwives of British Columbia (كلية القابلات في بريتش كولومبيا) معايير الممارسة المهنية للقابلات المسجلات في بريتش كولومبيا. توفر القابلات الرعاية الأولية للنساء الحوامل والأطفال حديثي الولادة الطبيعيين من بداية الحمل وحتى المخاض والولادة، وحتى 6 أسابيع بعد الولادة.

رقم الهاتف: 604-742-2230

الموقع الإلكتروني: cmbc.bc.ca

عيادة Oak Tree في بريتش كولومبيا يقدم مستشفى النساء والمركز الصحي رعاية متخصصة ومتعددة الاختصاصات لفيروس الإيدز (نقص المناعة البشرية) للنساء طوال فترة حياتهن. ويشمل الرعاية منذ الميلاد وطوال الطفولة والمراهقة والبلوغ - بما في ذلك الصحة الإنجابية والحمل وانقطاع الطمث وما بعده - في بيئة آمنة.

رقم الهاتف: 1-888-711-3030

الموقع الإلكتروني: bcwomens.ca/our-services/specialized-services/hiv-care-for-women-families or bcwomens.ca

(Society of Obstetricians and Gynaecologists of Canada (SOGC

(جمعية أطباء التوليد وأمراض النساء في كندا) هي هيئة رائدة في مجال رعاية الصحة الإنجابية. توفر جمعية أطباء التوليد وأمراض النساء في كندا التثقيف العام حول القضايا الهامة المتعلقة بصحة المرأة.

رقم الهاتف المجاني: 1-800-561-2416

الموقع الإلكتروني: sogc.org

الصحة النفسية

للحصول على معلومات حول مجموعات دعم اكتئاب فترة ما حول الولادة، اتصل بوحدة الصحة العامة.

BC Reproductive Mental Health Program يقدم (برنامج الصحة العقلية الإنجابية في بريتش كولومبيا) مصادر متعلقة بالصحة العقلية للأم، بما في ذلك الأدوات التي يمكنك استخدامها بنفسك. من خلال الإحالة من مقدم الرعاية الصحية، يقدم البرنامج استشارات للاكتئاب في أثناء الحمل وبعد الولادة. الموقع الإلكتروني: reproductivementalhealth.ca

Pacific Post Partum Support Society (جمعية الباسيفيك لدعم ما بعد الولادة) هي جمعية غير ربحية مكرسة لدعم احتياجات الأمهات وأسرنهن بعد الولادة. الدعم متاح عبر الهاتف والرسائل النصية، الاكتئاب والقلق في فترة الحمل والولادة: دليل ذاتي للأمهات.

رقم الهاتف المجاني: 1-855-255-7999

رقم الهاتف: 604-255-7999 .

الموقع الإلكتروني: postpartum.org

BC Crisis Line (خط أزمات بريتش كولومبيا للدعم العاطفي للشباب والكبار) وكبار السن الذين يعانون الكرب، 24 ساعة في اليوم، 7 أيام في الأسبوع.

رقم الهاتف المجاني: 1-800-784-2433

الموقع الإلكتروني: crisiscentre.bc.ca

هيلث لينك بريتش كولومبيا (HealthLink BC) يوفر معلومات عن الصحة العقلية ومجموعة متنوعة من الموضوعات الصحية الأخرى.

رقم الهاتف: 1-800-663-4569

الموقع الإلكتروني: healthlinkbc.ca/mental-health

KUU-US Crisis Line هو خط أزمات آمن ثقافيًا متاح على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع، بصرف النظر عن مكان إقامة الأفراد في بريتش كولومبيا. خدمات KUU-US مخصصة للأمم الأولى، وتقدمها الأمم الأولى، وجميع موظفي الاستجابة للآزمات معتمدين ومدربين في مجال السلامة الثقافية للسكان الأصليين.

رقم الهاتف المجاني: 1-800-588-8717

خط الشباب: 250-723-2040

خط البالغين: 250-723-4050

www.kuu-uscrisisline.com

Mental Health and Substance Use Service Map (خريطة خدمة الصحة النفسية وتعاطي المواد المخدرة) هي قائمة يمكن البحث فيها عن مصادر وخدمات الصحة النفسية واستخدام المواد المخدرة، مرتبة حسب المجتمع. الموقع الإلكتروني: gov.bc.ca/gov/content/mental-health-support-in-bc/map

(British Columbia Association for Living Mindfully (BCALM (جمعية بريتش كولومبيا للعيش بوعي) هي جمعية غير ربحية مكرسة لتسهيل زيادة الوعي وتقليل التوتر في المنازل والمدارس وأماكن العمل في جميع أنحاء بريتش كولومبيا. وتقدم برامج إدارة الإجهاد القائمة على الوعي في جميع أنحاء المقاطعة، والتي تغطي خطة الخدمات الطبية بعضها عن طريق إحالة من مقدم رعاية أولية.

البريد الإلكتروني: info@bcalm.ca

الموقع الإلكتروني: bcalm.ca

المهاجرون واللاجئون الجدد

New Beginnings Maternity Clinic (عيادة البدايات الجديدة للأمومة) توفر رعاية أمومة شاملة للنساء اللاتي ليس لديهن تغطية خطة الخدمات الطبية الإقليمية (MSP)، ويعانين صعوبات مالية كبيرة، واللاتي يستوفين معايير الأهلية على النحو الذي يحدده مستشفى بريتش كولومبيا للنساء.

رقم الهاتف: 604-875-2396

الموقع الإلكتروني: bcwomens.ca/our-services/pregnancy-prenatal-care/
maternity-care-for-new-immigrants

The Interim Federal Health Program (برنامج الصحة الفيدرالي المؤقت) يغطي خدمات طبية معينة قبل المغادرة لللاجئين القادمين إلى كندا لإعادة التوطين ويوفر تغطية محدودة ومؤقتة لمزايا الرعاية الصحية لبعض الأشخاص غير المؤهلين للحصول على تأمين صحي إقليمي أو إقليمي (PT).

الموقع الإلكتروني: canada.ca/en/immigration-refugees-citizenship/services/refugees/help-within-canada/health-care/interim-federal-health-program/coverage-summary

Welcome BC يقدم العديد من الخدمات والدعم للوافدين الجدد لمساعدتهم على الاستقرار في المقاطعة

الموقع الإلكتروني: www.welcomebc.ca/Resources-For/Communities-Service-Providers/Services-and-Programs-for-newcomers

التغذية

دليل الأغذية الكندي متاح من خلال الموقع الإلكتروني لوزارة الصحة الكندية.

الموقع الإلكتروني: food-guide.canada.ca/en

خدمات أخصائي التغذية بهيلث لينك بريتش كولومبيا (HealthLink BC)

يمكن أن يجيب عن أسئلتك حول الأكل الصحي والغذاء والتغذية. أخصائيو التغذية المسجلون متاحون عن طريق البريد الإلكتروني والهاتف من 9 صباحًا إلى 5 مساءً، من الاثنين إلى الجمعة. الخدمات متوفرة بأكثر من 130 لغة.

رقم الهاتف المجاني: رقم الهاتف: 1-800-671-7111 (أو 1-711 للصم وضعاف السمع)

البريد الإلكتروني: healthlinkbc.ca/healthy-eating/email-healthlinkbc-dietitian

الموقع الإلكتروني: healthlinkbc.ca/dietitian-services

الأبوة والأمومة

Parents without Partners، و *Mother Goose*، و *Nobody's Perfect*، بالإضافة إلى برنامج مصادر الأسرة (مكان العائلة)، متاحة في العديد من المجتمعات. اتصل بوحدة الصحة العامة المحلية أو وكالة الصحة العقلية أو مركز مصادر الأسرة.

BC211 يربط الناس بالمجتمع والخدمات الحكومية والاجتماعية التي يحتاجون إليها. المساعدة سرية ومتوفرة بعدة لغات. اتصل أو تحدث عبر الإنترنت أو أرسل رسالة نصية 1-800-2-1-1 يوميًا بين الساعة 8 صباحًا و 11 مساءً.

اتصل أو أرسل رسالة نصية إلى: 1-800-2-1-1

الموقع الإلكتروني: bc211.ca

Parent Support Services Society of BC (جمعية خدمات دعم الوالدين في بريتش كولومبيا) توفر الدعم الأبوي للمساعدة الذاتية للآباء والأجداد الذين يربون أحفادهم ومقدمي الرعاية من الأقارب ومقدمي الرعاية في جميع أنحاء بريتش كولومبيا من خلال برنامج دوائر دعم تربية الأطفال.

الموقع الإلكتروني: parentsupportbc.ca/support-circles

النشاط البدني

Physical Activity Services – HealthLink BC (خدمات النشاط البدني - في هيلث لينك بريتش كولومبيا) يعمل بها متخصصون مؤهلون في التمرينات والذين يقدمون معلومات عامة عن النشاط البدني وإرشادات مهنية لمساعدة سكان بريتش كولومبيا على أن يكونوا أكثر نشاطًا بدنيًا ويتبعون أسلوب حياة أكثر صحة. تتوفر خدمات الترجمة بعدد 130 لغة.

رقم الهاتف: رقم الهاتف: 1-800-671-7111 (أو 1-711 للصم وضعاف السمع)

الموقع الإلكتروني: healthlinkbc.ca/physical-activity

Canadian 24-Hour Movement Guidelines (إرشادات الحركة الكندية على مدار 24 ساعة) تبين أن هناك علاقة مهمة بين الصحة العامة ومقدار النوم والسلوك المستقر والنشاط البدني الذي يحصل عليه الأطفال في فترة 24 ساعة. الموقع الإلكتروني: csepguidelines.ca

HealthLink BC

الموقع الإلكتروني: healthlinkbc.ca

دعم ما بعد الولادة

BC Association of Pregnancy Outreach Programs هو برنامج يقدم

الدعم المجاني في فترة ما بعد الولادة بما في ذلك المشروع التجريبي للرعاية الصحية للحمل الذي يوفر الدعم للأفراد الأبوة والأمومة حديثًا الذين يستخدمون أو استخدموا المواد في المقاطعة ومركز الحمل الذي يوفر إمكانية الوصول إلى الإحالات إلى البرامج والخدمات المحلية ومكتبة موارد قائمة على الأدلة ونشرة إخبارية شهرية، ندوات عبر الإنترنت ومباشرة ومسجلة مثيرة، ودروس وأحداث افتراضية

الموقع: bcapop.ca

جمعية المحيط الهادئ لدعم ما بعد الولادة تقدم الدعم للأمهات

وأسرهم الذين يعانون من ضائقة ما بعد الولادة / الفترة المحيطة بالولادة والاكئاب والقلق من خلال مجموعات الدعم والدعم عبر الهاتف والنص.

الموقع: postpartum.org

الحمل

تعمل جمعية **BC Association of Pregnancy Outreach Programs**

على تحسين جودة خدمات صحة الأم والطفل من خلال توزيع خدمات ما قبل الولادة الفيتامينات، معلومات عن المشاريع البحثية ذات الصلة ، وتقديمها برامج التوعية المتعلقة بالحمل للجمهور بما في ذلك المشروع التجريبي للرعاية الصحية أثناء الحمل ومركز الحمل.

الموقع الإلكتروني: bcapop.ca

مستشفى ومركز صحي المرأة في بريتش كولومبيا

الموقع الإلكتروني: bcwomens.ca/health-info/pregnancy-parenting

HealthLink BC

الموقع الإلكتروني: healthlinkbc.ca

حاسبة زيادة الوزن في أثناء الحمل

الموقع الإلكتروني: hc-sc.gc.ca/fn-an/nutrition/prenatal/bmi/index-eng.php

الأدوية بوصفة طبية

PharmaCare تدعم الأدوية والإمدادات الطبية الصالحة التي تستلزم وصفة طبية.

رقم الهاتف المجاني: 1-800-663-7100

البر الرئيسي السفلي: 604-683-7151.

الموقع الإلكتروني: gov.bc.ca/gov/content/health/health-drug-coverage/

pharmacare-for-bc-residents

السلامة

BCAA Child Passenger Safety Program (برنامج سلامة الركاب من

الأطفال التابع لجمعية بريتش كولومبيا للسيارات) يوفر المعلومات والمصادر للحفاظ على سلامة الأطفال في أثناء ركوب السيارات على طرق بريتش كولومبيا.

رقم الهاتف المجاني: 1-877-247-5551

الموقع الإلكتروني: bcaa.com/community/child-car-seat-safety

BC Injury Research and Prevention Unit توفر (الوحدة المعنية بأبحاث الإصابات والوقاية منها في بريتش كولومبيا) صحائف وقائع مفيدة عن طريق البريد الإلكتروني.

الموقع الإلكتروني: injuryresearch.bc.ca

Canada Safety Council (مجلس السلامة الكندي) هو منظمة خيرية وطنية

غير حكومية تقدم معلومات السلامة والتعليم والتوعية التي تغطي حركة المرور والمنزل والعمل والترفيه.

رقم الهاتف: 613-739-1535

الموقع الإلكتروني: canadasafetycouncil.org

Canadian Red Cross (الصليب الأحمر الكندي) يعلم رعاية الأطفال في حالات

الطوارئ والإسعافات الأولية والإنعاش القلبي الرئوي والمهارات الأساسية للتعامل مع حالات الطوارئ.

رقم الهاتف المجاني: 1-877-356-3226

الموقع الإلكتروني: redcross.ca

Environmental Working Group (مجموعة العمل البيئية) هي منظمة غير

ربحية توفر معلومات لدعم اختيار المستهلك والعمل المدني. تنشر أدلة المستهلك من أجل مساعدة الأفراد والعائلات على تقليل تعرضهم لمبيدات الآفات والسموم، وتعزيز الأسر والبيئات الصحية.

الموقع الإلكتروني: ewg.org

وزارة الصحة الكندية: سلامة المنتجات الاستهلاكية

رقم الهاتف المجاني: 1-866-662-0666

الموقع الإلكتروني: hc-sc.gc.ca/cps-spc/index-eng.php

National Highway Traffic Safety Administration (الإدارة الوطنية

لسلامة الطرقات السريعة) هو موقع إلكتروني أمريكي يوفر معلومات حول عمليات استدعاء مقاعد الأطفال في السيارة.

الموقع الإلكتروني: nhtsa.gov

Poison Control Centre (مركز مكافحة السموم) يوفر خدمات المعلومات عن

السموم على مدار 24 ساعة.

رقم الهاتف المجاني: 1-800-567-8911

الموقع الإلكتروني: dpic.org

الاحتياجات الخاصة

إذا كنت تعتقد أن طفلك يعاني مشكلة في النمو أو إعاقة ما، فيمكن لممرضة الصحة العامة مساعدتك. لدى معظم المجتمعات برنامج لتنمية الرضع يمكن أن يساعدك في العثور على خدمات وأنشطة الدعم لطفلك، التي من شأنها تعزيز النمو.

وزارة الطفولة وتنمية الأسرة: تقدم خدمات التدخل في مرحلة الطفولة المبكرة للرضع والأطفال الصغار الذين تظهر عليهم علامات في النمو أو إعاقة - أو المعرضين لخطر الإصابة بهذا. صُممت هذه الخدمات وفقًا للاحتياجات الخاصة لكل طفل وأسرته. زُر الموقع الإلكتروني أو اتصل بطبيبك أو ممرض الصحة العامة المحلي **أو مزود الخدمة المحلي.**

الموقع الإلكتروني: gov.bc.ca/gov/content/health/managing-your-health/child-behaviour-development/assessing-child-development-38610

Supported Child Development of the Infant and Child Development Association of BC (برنامج تنمية الطفل المدعوم لجمعية تنمية الرضع والأطفال في بريتش كولومبيا) هو برنامج مجتمعي يقدم مجموعة من خدمات الاستشارات والدعم للأطفال والأسر ومراكز رعاية الأطفال حتى يتمكن الأطفال الذين لديهم احتياجات دعم إضافية من المشاركة في إعدادات رعاية الطفل الشاملة تمامًا. للعثور على برنامج تنمية الطفل المدعوم في منطقتك، اسأل ممرضة الصحة العامة أو مقدم الرعاية الصحية، أو اتصل بمكتب وزارة الطفولة وتنمية الأسرة المحلي لديك.

الموقع الإلكتروني: icdabc.ca/programs/supported-child-development

المُعالجة المُقوّمة للنطق

تتوفر خدمات النطق واللغة من خلال دائرة الصحة العامة ومجموعة متنوعة من مقدمي الخدمات المجتمعية.

جمعية بريتش كولومبيا لأخصائيي أمراض النطق واللغة وأخصائيي السمع

رقم الهاتف المجاني: رقم الهاتف المجاني: (222-7572) 1-877-BCASLPA

الموقع الإلكتروني: speechandhearingbc.ca/public

Emergency Management BC (إدارة الطوارئ في بريتش كولومبيا) تقدم المساعدة في التخطيط للطوارئ وإنشاء مجموعات الطوارئ.
الموقع الإلكتروني: gov.bc.ca/gov/content/safety/emergency-preparedness-response-recovery

Public Health Agency of Canada (وكالة الصحة العامة الكندية) تقدم معلومات عبر الإنترنت حول العديد من موضوعات سلامة الأطفال.
الموقع الإلكتروني: phac.gc.ca

Parachute توفر معلومات حول الحفاظ على سلامة الأطفال ومنع الإصابات.

رقم الهاتف المجاني: 1-888-537-7777

الموقع الإلكتروني: parachutecanada.org

Safe Start هو برنامج للوقاية من الإصابات تابع لمستشفى بريتش كولومبيا للأطفال، وهو يوفر معلومات للوالدين ومقدمي الرعاية حول كيفية جعل المنازل والسيارات أكثر أمانًا.

الموقع الإلكتروني: bcchildrens.ca/health-info/healthy-living/child-safety

John's Ambulance (سيارة إسعاف سانت جون) تقدم برامج في الإسعافات الأولية والإنعاش القلبي الرئوي ورعاية الأطفال. تم إدراج الفروع المحلية لإسعاف سانت جون في الصفحات البيضاء من دليل الهاتف، وفي الصفحات الصفراء تحت عنوان "خدمات الإسعافات الأولية First Aid Services".

الموقع الإلكتروني: sja.ca

متلازمة هز الرضيع

لمنع متلازمة هز الرضيع في بريتش كولومبيا

رقم الهاتف: 1-888-300-3088

الموقع الإلكتروني: dontshake.ca

The Crisis Intervention and Suicide Prevention Centre of British Columbia (مركز التدخل في الأزمات ومكافحة الانتحار في بريتش كولومبيا) يوفر دعمًا نفسيًا مجانيًا وسريًا وغير قضائي على مدار 24 ساعة في اليوم، 7 أيام في الأسبوع للأشخاص الذين يعانون مشاعر الكرب أو اليأس.

رقم الهاتف المجاني: 1-800-784-2433

الموقع الإلكتروني: crisiscentre.bc.ca

الرؤية

يتم تغطية فحوصات النظر السنوية بموجب خطة الخدمات الطبية في بريتش كولومبيا (MSP) للأطفال والمراهقين حتى سن 18 عامًا.

برنامج BC Healthy Kids (أطفال بريتش كولومبيا الأصحاء) يساعد الأسر ذات الدخل المنخفض على تحمل تكاليف النظارات الطبية لأطفالهم. لمزيد من المعلومات، قم بزيارة الموقع الإلكتروني، أو اتصل بوحدة الصحة العامة أو تواصل معهم.
رقم الهاتف المجاني: 1-866-866-0800

الموقع الإلكتروني: gov.bc.ca/gov/content/health/managing-your-health/healthy-women-children/child-teen-health/dental-eyeglasses

BC Doctors of Optometry تقدم مؤسسة أطباء البصريات في بريتش كولومبيا أداة للعثور على دكتور في البصريات.
الموقع الإلكتروني: bc.doctorsofoptometry.ca/find-a-doctor

BC Doctors of Optometry Eye Health Library (مكتبة أطباء البصريات في بريتش كولومبيا لصحة العين)
الموقع الإلكتروني: bc.doctorsofoptometry.ca/eye-health-library

نحن نبحث دائمًا عن مصادر جديدة ومفيدة للعائلات. إذا كان لديك أي اقتراحات، يُرجى الاتصال بنا على healthlinkbc@gov.bc.ca.

