

العناية بالطفل

مرحلة التسنين

ما الطبيعي؟

يبدأ التسنين عادة بين 3 أشهر وسنة. تظهر الأسنان الأولى لمعظم الأطفال في عمر 6 أشهر تقريبًا. وحالما يبدأ التسنين، فإنه يستمر دون توقف تقريبًا لمدة تُقارب العامين.

ما يُمكنك فعله

لا ينزعج بعض الأطفال من التسنين، بينما يشعر البعض الآخر بعدم الراحة والاندفاع.

إذا كانت طفلك تعاني ألم التهاب اللثة، فإنه يمكنك المساعدة في تلطيف الألم عن طريق:

- السماح لها بمضغ حلقة التسنين النظيفة أو قطعة قماش مبللة مُبردة في الثلاجة (وليس المُجمّد)
- مسح لثتها وتدليكها بإصبع أو قطعة قماش نظيفتين

لا تستخدم:

- ✗ جل أو مراهم التسنين، فمن المُمكن أن تخرق حلق طفلك وتُصعّب عليها البلع
- ✗ قلادات التسنين، والتي يمكن أن تشنقها أو تخنقها
- ✗ أطعمة مثل بسكويت التسنين أو الفاكهة المجمدة، والتي يمكن أن تنحشر بين أسنان طفلك وتسبب التسوس

هل تعلمين

بالرغم من أن التسنين قد يكون غير مريح لطفلك، فإنه لا يسبب الحمى. إذا كانت طفلك تعاني الحمى، فتعامل معها كما تفعلين عادةً (راجعى الرعاية الطبية للطفل).

هل تعلمين

من المُمكن أن تنتقل البكتيريا المسببة للتسوس منك إلى طفلك. اعتني بأسنانك جيدًا، ولا تضعي لهاية أو ملعقة في فمك قبل إعطائها لطفلك.

